

## UNGUIS INCARNATUS (INGEGROEIDE NAGEL)

---



### **Unguis incarnatus (ingegroeide nagel):**

Een ingegroeide nagel komt het meest voor bij de grote teen.

De nagel is dan in de huid gegroeid en kan zorgen voor irritatie, pijn en een ontsteking.

### **HOE HEB IK DIT GEKREGEN?**

Oorzaken voor het ontstaan van een ingegroeide nagel zijn onder meer:

- het verkeerd knippen van de nagel
- slecht passende schoenen
- een afwijkende nagelvorm
- overmatige transpiratie
- trauma/ongeluk
- een afwijkende voetstand.

Ook een combinatie van genoemde oorzaken komt voor.

---

## BEHANDELING:

De behandeling is erop gericht om de nagelvorm te herstellen.

Behandelingen die toegepast kunnen worden zijn:

- het verwijderen van een gedeelte van de nagel
- het vervangen van het ontbrekende stuk nagel door ander materiaal, zodat de nagel weer compleet is
- nagelbeugel
- voetbehandeling.

## WAT KUNT U ZELF DOEN?

- Zorg dat u de nagels altijd recht afknipt. Nooit de zijkanten rond afknippen!
- Kies schoenen die ruim genoeg zitten, zodat de schoen de nagel niet in de huid drukt
- Volg de adviezen van de podotherapeut op.

## PROGNOSE:

Wanneer u de adviezen van uw podotherapeut opvolgt mag u verwachten dat uw klacht binnen ..... weken met .....% is afgenomen.

