

## NAGELBEUGEL

### Wat is een nagelbeugel?

Een te bolle nagel geeft vaak klachten omdat de nagelranden in de huid drukken. De podotherapeut kan met behulp van een nagelbeugel de nagel corrigeren, zodat deze geen klachten meer geeft. Een nagelbeugel wordt gemaakt van chroomstalen draad. De nagelbeugel wordt in een aantal behandelingen op spanning gebracht waardoor de vorm van de nagel geleidelijk aan verandert.

### De podotherapeut kan een nagelbeugel maken als:

- Een nagel dreigt in te groeien
- De afwijkende vorm van de nagel pijnklachten veroorzaakt in de nagelwal.

### Behandeling

Nadat de nagel is geknipt en de nagelranden zijn gereinigd, buigt de podotherapeut de nagelbeugel, zodat deze precies op de nagel past. Daarna plaatst hij de beugel op de nagel en plakt hij deze vast. Na plaatsing kan de nagel nog even pijnlijk zijn, maar na een dag moet de pijn duidelijk zijn verminderd.



---

## Verloop van de behandeling

Nadat de beugel op de nagel is geplaatst, wordt er een vervolgspraak met u gemaakt. Meestal is dit na zes à acht weken.

Tijdens de vervolgspraak haalt de podotherapeut de nagelbeugel van de nagel af om de vorm van de beugel bij te stellen en de nagel te knippen. Door de vorm van de beugel te veranderen en de beugel op de nagel te herplaatsen wordt de nagel geleidelijk aan platter van vorm. De podotherapeut herhaalt deze behandeling bij iedere volgende afspraak totdat de nagel de gewenste vorm heeft. De behandeling is niet pijnlijk en in het dagelijks leven heeft u geen beperkingen bij het dragen van de nagelbeugel.

Bij het overgrote deel van de patiënten is het probleem voorgoed opgelost, maar soms wordt de nagel na verloop van tijd weer boller en moet de behandeling herhaald worden.

